

 Wellnesscentrum Aqua viva

WELLNESS MASÁŽE



Lázně Aurora 
TŘEBOŇ



MANALI

**INDICKÁ ANTISTRESOVÁ
MASÁŽ HLAVY A ŠÍJE, MASÁŽ
OBLIČEJE, MASÁŽ RUKOU**

V dnešní době, kdy žijeme ve velkém napětí a stresu, který je původcem mnoha potíží, nám na pomoc přichází tato báječná masáž. MANALI přispívá ke zlepšení koncentrace, zmírnění očního napětí, zno-
vuobnovení kloubní pohyblivosti krku a ramen či útlumu bolesti hlavy.

Provádí se v oblečení na speciální masérské židli. Náš rituál jsme sestavili ze tří částí. Na začátku vás čeká jemná masáž vlasové části hlavy, šíje, ramen a horní části paží, ve druhé části pocítíte blahodárné uvolnění prstů a předloktí a na závěr masáže si na lehátku dopřejete masáž obličeje jemným masážním prostředkem.

Rozsah masáže: částečná
(hlava, šíje, ramena, paže, prsty, dlaně)

Doba aplikace: 50 min.



NOLL

INDICKÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ HLAVY A ŠÍJE, AROMAMASÁŽ OBLIČEJE LÁVOVÝMI KAMENY

Masáž NOLL poskytuje maximální uvolnění v co nejkratším čase. Tento rituál jsme sestavili ze dvou částí. V úvodní části pocítíte blahodárné účinky metod starých ajurvédských učení při takzvané antistresové masáži, kterou absolvujete v oblečení na speciální masérské židli.

Závěrečným bonbonkem pro vás bude vysoce relaxační masáž obličeje prováděná horkými lávovými kameny. Touto cestou vám pomůžeme zmírnit svalové napětí v oblasti hlavy, šíje, odstranit poruchy spánku, podrážděnost a stres, povzbudíme krevní oběh, zbavíme vás úzkostí a depresí, vyhladíme vrásky a rozzáříme plet.

Rozsah masáže: částečná
(hlava, šíje, ramena, paže, obličej)

Doba aplikace: 50 min.



MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY

Přijďte se seznámit i vy s jednou z nejžádanějších terapií, kterou provádíme za pomoci speciálních olejů lávovými kameny nahřátými na 40–50 °C. Ucelená masážní sestava vám díky speciálním hmatům přinese královský odpočinek. Čeká vás nejen masáž zad a šíje, ale i masáž nohou a rukou a závěrečná relaxace s rozloženými kameny na energetických centrech nebo v oblasti celé páteře.

Za doprovodu příjemné hudby tak pocítíte nejen vysoké uvolnění, ale nabudete i duševní pohodu, klid a optimismus.

Rozsah masáže: celková

Doba aplikace: 70 min.



ARIANA

CELKOVÁ MASÁŽ KOKOSOVÝM
OLEJEM A LÁVOVÝMI KAMENY,
MASÁŽ OBLIČEJE, PLEŤOVÁ MASKA

Nejkrásnějším zážitkem v našich lázních, kterým vám chceme přinést pocit hlubokého regeneračního prožitku, je rituál složený ze tří částí. Na počátku pocítíte blahodárné účinky celotělové masáže horkými lávovými kameny, jejímž umocněním se stává použití luxusního BIO kokosového oleje rozehřátého na teplotu 40 °C. Po krátké relaxaci se zaměříme na obličejovou část, kterou jsme se rozhodli hýčkat tím nejlepším, co současný trh nabízí. S firmou Asklepio jsme pro vás připravili speciální ošetření zahájené **Asklepio Toniquem**, který má mimořádný efekt jak v péči o problematickou, tak v péči o zralou pleť. Následnou aplikací vysoce hydratační gelové masky **Le Masque de Laser Asklepio** revitalizujeme a regenerujeme unavenou pleť, díky níž se posiluje její obranyschopnost.

Rozsah masáže: celková

Doba aplikace: 100 min.



LARGO

RELAXAČNÍ MASÁŽ NA MÍRU, LÁVOVÉ KAMENY, AROMAMASÁŽ

Kdo by neznal odpočinkem provoněné slovo „largo“. Dlouhé, táhlé tóny podmanivé hudby přinášejí každému z nás nejpříjemnější znovunabuzení.

Při této relaxaci klademe důraz na originalitu každého jednotlivce, a proto jsme pro vás připravili masáž ušitou na míru. Základem je klasická ruční masáž, která může být doplněna masáží lávovými kameny nebo prvky jiných typů masáží, např. indické antistresové nebo aromamasáže.

Volba rozsahu a typu masáže je výsledkem rozhovoru maséra s klientem o jeho aktuálních problémech. Naši maséři vám navrhnou takovou masáž a závěrečný odpočinek, jež vás přenesou do nové symfonie oddechu.

Rozsah masáže: celková

LARGO 60

Doba aplikace: 60 min.

LARGO 90

Doba aplikace: 90 min.



AROMAMASÁŽ

SPECIÁLNÍ JEMNÁ CELOTĚLOVÁ MASÁŽ
S POUŽITÍM ÉTERICKÝCH OLEJŮ

MOTO: „Čím více lidé poznávají blahodárné účinky dotyku, tím více prožívají pocit sepětí se sebou samými.“

Fyzický kontakt má pro zdraví a duševní pohodu každého z nás velký význam. Každý masér se snaží svými doteky uvolnit nejen tělo, ale i mysl toho, kdo se rozhodl přijít k němu na masáž. Ve spojení s aromatickými masážními oleji vysoké kvality a uvolňující hudbou vás čeká nádherný odpočinek, po kterém se vám nebude chtít vstát.

Rozsah masáže: celková

Doba aplikace: 60 min.



LOMI LOMI

CELKOVÁ HAVAJSKÁ MASÁŽ

Překlad tohoto zajímavého názvu můžeme popsat slovy „Milující ruce“. Tato speciální masážní technika je založena na použití dávno osvědčených havajských hmatů, jejichž rytmika přináší vysoký terapeutický a relaxační účinek. V doprovodu speciální exotické aromaterapie a hudby budete uneseni do říše klidu a pohody.

Rozsah masáže: celková

Doba aplikace: 50 min.



LOLA

CELKOVÁ HAVAJSKÁ MASÁŽ SPOJENÁ S LÁVOVÝMI KAMENY

Spojením dvou havajských technik – Lomi Lomi a masáže lávovými kameny – vznikla zajímavá metoda, kterou lze považovat za vrchol masérských dovedností. Jemné tahy předloktí maséra vás v některých momentech překvapí doplňkovou masáží horkými lávovými kameny či pozvolnou, a přesto intenzivní relaxační technikou prstů. Během této terapie stimuluje váš krevní oběh a lymfatický systém, odstraníme únavu a napětí, uvolníme kloubní spojení a napomůžeme celkové detoxikaci organismu.

Rozsah masáže: celková

Doba aplikace: 70 min.



ANTICELULITIDNÍ MASÁŽ

Ženám, kterým se nedaří vyhrávat v boji s celulitidou běžně dostupnými kosmetickými prostředky, přicházíme na pomoc touto speciální masáží, jejímž cílem je nejen redukce tzv. pomerančové kůže, ale i formování postavy. Tato speciální masážní sestava je spojením hlubokých a jemných hmatů. Hluboké hmaty rozrušují tukovou tkáň, zlepšují vstřebávání tuků, stimulují svaly a poškozenou žilní funkci. Jemné hmaty vyhlazují kůži a podkoží a napomáhají funkci lymfatického systému.

Na co se můžete těšit? Na začátku každé masáže vám změříme a zaznamenáme obvod pasu, boků a dolních končetin. Poté vám bude na stehna a hýždě aplikován tenký ozónový film. Následovat bude masáž výše popsanou technikou speciálním anticelulitidním olejem. Po masáži vás čeká kompresní ozónový zábal a příjemná relaxace. Na konci vám opět změříme již zmíněné partie a samy uvidíte okamžitý výsledek.

Aby tato procedura měla trvalejší efekt, je dobré absolvovat několik masáží. Počet terapií je vždy individuální.

Rozsah masáže: částečná
(stehna, hýždě)

Doba aplikace: 80 min.



AKORD

AROMATERAPEUTICKÉ KOUZLO REGENERACE TĚLA I DUŠE

Toužíte-li po příjemné, hluboce relaxační masáži, pak je tu pro vás AKORD – koncert jemných doteků v doprovodu relaxační hudby, vedený taktovkou vonných rostlinných olejů.

Každé této masáži předchází pohovor klienta s masérem, který se bude zajímat nejen o vaše fyzické potíže, ale i o psychické problémy a duševní potřeby. Na základě toho pak namíchá konkrétní masážní kompozici, jejíž blahodárné účinky pocítíte pouhým čichem již v prvních minutách.

Jako základní nosné oleje používáme za studena lisované luxusní BIO oleje, které mají zvláčňující, výživné a hydratační účinky, snadno se vstřebávají a nezanechávají pocit mastnoty. Do těchto nosných olejů pak dle konkrétních individuálních potřeb klienta vmíchá masér potřebné množství éterických olejů, jako je např. citron, bergamot, levandule, rozmarýn, ylang-ylang apod.

Po celotělové masáži vás samozřejmě čeká i příjemná několikaminutová relaxace, na jejímž konci se budete cítit, jako byste se znovu narodili.

Rozsah masáže:	celotělová
Doba aplikace:	110 min.



KLASICKÁ MASÁŽ

ČÁSTEČNÁ

Středně silná ruční masáž vybraných částí těla dle přání klienta (záda, šije, nohy apod.), zaměřená na důkladné uvolnění, při kterém dochází ke zmírnění bolesti a uvolnění svalů. Cílem je celková regenerace.

Rozsah masáže: částečná

Doba aplikace: 15 min.

CELOTĚLOVÁ

Středně silná ruční masáž celého těla zaměřená na důkladné uvolnění, při kterém dochází ke zmírnění bolesti a uvolnění svalů. Cílem je celková regenerace.

Rozsah masáže: celotělová

Doba aplikace: 50 min.

RELAXAČNÍ MASÁŽ AURORA

Uvolňující ruční masáž vonnými oleji je skvělou záležitostí pro celkovou regeneraci těla i mysli. Odstraňuje stres, navozuje pocit vnitřního klidu a harmonie.

Rozsah masáže: částečná

Doba aplikace: 30 min.





Upozornění

Stavy nevhodné k absolvování
wellness masáží:

- ☞ INFEKČNÍ ONEMOCNĚNÍ
- ☞ AKUTNÍ ZÁNĚTY
- ☞ HOREČKA
- ☞ VYSOKÝ NEBO NÍZKÝ TLAK
- ☞ POOPERAČNÍ STAV
- ☞ NÁDOROVÉ ONEMOCNĚNÍ
- ☞ EPILEPSIE
- ☞ LUPĚNKA
- ☞ KOŽNÍ PROBLÉMY
- ☞ SLUNEČNÍ A JINÉ POPÁLENINY
- ☞ DIABETES
- ☞ TROMBÓZA /I PRODĚLANÁ/
- ☞ KŘEČOVÉ ŽÍLY /MANALI A NOLL LZE/
- ☞ TĚHOTENSTVÍ /MANALI A NOLL LZE/

Aktuální ceník najdete na www.aurora.cz.
Přejeme vám příjemnou relaxaci!

Jak na masáže?

Wellness masáže probíhají od 8.00 do 21.00 hod. pouze po předchozí rezervaci a platbě.

1) REZERVACE



PO INTERNETU

Objednávkový formulář na www.aurora.cz v sekci Rezervace procedur



E-MAILEM na adrese procedury@aurora.cz



OSOBNĚ

Recepce Wellnesscentra
(Po–Ne: 7.00–22.00 hod.)

Časování procedur
(Po–Pá: 7.30–18.00 hod.; So: 8.00–12.00)

Hlavní recepce lázní (non-stop)



TELEFONICKY

Recepce Wellnesscentra (+420 384 750 666)

Časování procedur (+420 384 750 335)

Hlavní recepce lázní (+420 384 750 333)

2) PLATBA

Platbu za wellness masáže je možné provést na recepci Wellnesscentra, Časování procedur a hlavní recepci lázní následovně:



HOTOVĚ



PLATEBNÍ KARTOU



DÁRKOVÝMI POUKAZY

Platbu je třeba provést nejpozději do 15 minut před začátkem procedury, jinak bude termín uvolněn pro další zájemce.

3) PŘÍCHOD NA MASÁŽ



Nejpozději 10 minut před začátkem masáže se nahláste obsluze na recepci Wellnesscentra, která vás doprovodí do masérny.



S sebou vezmete **Časový rozvrh procedur**, který obdržíte při platbě masáže.



Veškeré potřeby pro masáže a sprchování jsou vám k dispozici přímo v masérnách.

 Wellnesscentrum Aqua viva

www.aurora.cz



WELLNESS MASÁŽE

Lázně Aurora | Lázeňská 1001 | 379 13 Třeboň

Recepce Wellnesscentra | +420 384 750 666
Po–Ne: 7:00–22:00 hod.

Časování procedur | +420 384 750 335
Po–Pá: 7:30–18:00 hod.; So: 8:00–12:00

Hlavní recepce lázní | +420 384 750 333
non-stop

Wellness masáže probíhají od 8.00
do 21.00 hodin pouze po předchozí
rezervaci a platbě (viz strana 15).

Lázně Aurora 
TŘEBOŇ